

# EVALUERING

## LÆR AT TACKLE SMERTER – PÅ NEMT DANSK

NATIONAL OPGØRELSE OVER KURSISTER, DER HAR DELTAGET I KURSET LÆR AT TACKLE SMERTER – PÅ NEMT DANSK I 2019.



## Indhold

1. Indledning.....	3
2. Sammenfatning.....	4
3. Baggrund.....	5
4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset.....	9
5. Fravær og kendskab til kurset.....	14

## 1. Indledning

*LÆR AT TACKLE smerter – på nemt dansk* er i perioden 2018-2019 blevet udviklet og afprøvet som projekt i et begrænset antal kommuner. Kurset er en videreudvikling af det eksisterende kursus *LÆR AT TACKLE kroniske smerter*, og er målrettet borgere med begrænsede danskkundskaber, fx i form af dansk som andetsprog.

I 2019 udbød 5 af landets kommuner kurset *LÆR AT TACKLE smerter – på nemt dansk*. Der blev afholdt 12 kurser i årets løb. 121 borgere deltog på et kursus – dvs. gennemsnitligt cirka 10 kursister pr. kursus.

Denne rapport er udarbejdet af Komiteen for Sundhedsoplysning. Rapporten er lavet på baggrund af kursisternes evalueringer af kurset, som er foretaget via en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne er tilpasset målgruppen for kurset og er hovedsageligt blevet udfyldt i papirform af kursisterne efter hvert endt kursusforløb i 2019. Herefter er de indtastet i et datahåndteringssystem. De kursister, der ikke har været til stede på sidste kursusmodul, har haft mulighed for at evaluere kurset elektronisk.

Der er udfyldt 53 spørgeskemaer, hvilket svarer til en svarprocent på 44 %. Nogle kursisters danskniveau har været så begrænset, at koordinatoren fra projektkommunerne har vurderet, at det ikke har været meningsfuldt at bede kursisten udfylde spørgeskemaet. Dette kan muligvis være med til at forklare den lave svarprocent.

Databehandlingen i rapporten består af deskriptiv statistik. Det vil sige, at der benyttes simple frekvenstabeller i illustrationen af kursisternes besvarelser. Tabellerne opsummerer procentdelene for hver svarkategori i et givent spørgsmål fra spørgeskemaet. Rapporten kan bl.a. bruges til at sammenligne nationale og kommunale tal.

Rapporten indledes med en kort sammenfatning af evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE smerter – på nemt dansk*. Herefter følger et afsnit om kursisternes baggrund, derefter et afsnit om kursisterne tilfredshed med og selvvruderende udbytte af kurset. Rapporten afsluttes med et afsnit om fravær, årsagerne hertil og rekruttering.

## 2. Sammenfatning

Evalueringen af kurset *LÆR AT TACKLE smerter - på nemt dansk* viser, at respondenterne er karakteriseret ved følgende:

- 96 % er kvinder og 4 % er mænd
- 30 % er mellem 40-49 år og 30 % er mellem 50-59 år
- 87 % er ikke født i Danmark
- 64 % har "Folkeskole eller ingen skole" som højeste afsluttede uddannelse
- 30 % får kontanthjælp eller anden ledighedsydelse. Ingen af respondenterne er i arbejde.

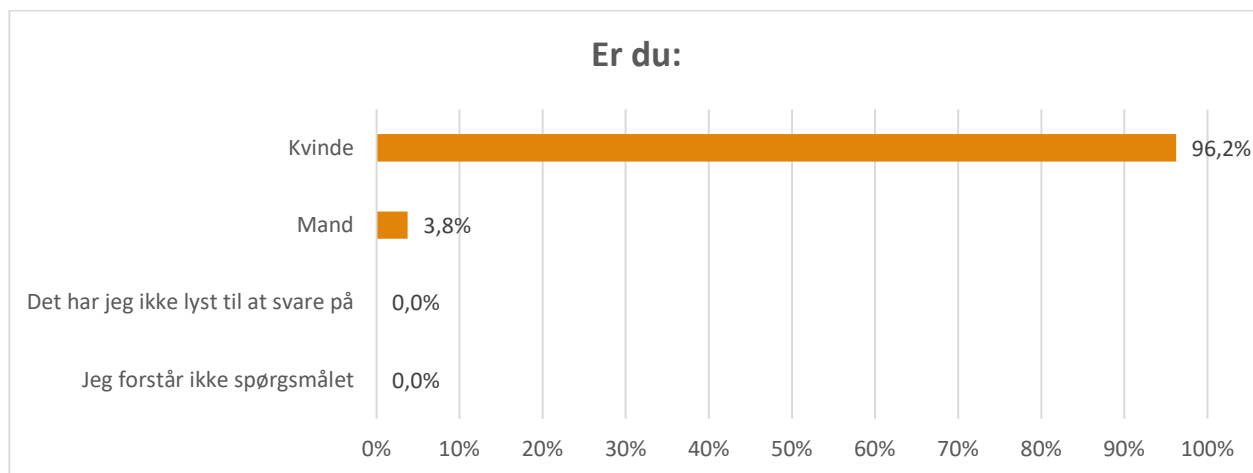
96 % af respondenterne deltog på kurset, fordi de selv har kroniske smerter. De sidste 4 % har både selv smerter og er pårørende til én med smerter.

Respondenterne er blevet spurgt om deres udbytte af og tilfredshed med kurset. Størstedelen er tilfredse med kurset og oplever, at de har fået stort udbytte heraf. Dette fremgår ved de spørgsmål, hvor kursisterne er blevet bedt om at vurdere en række udsagn om kurset. Fx angiver 75 %, at de har lært at bruge deres tanker til at hjælpe dem selv, og 83 % angiver, at de generelt har lært meget på kurset, som de bruger i deres hverdag.

### 3. Baggrund

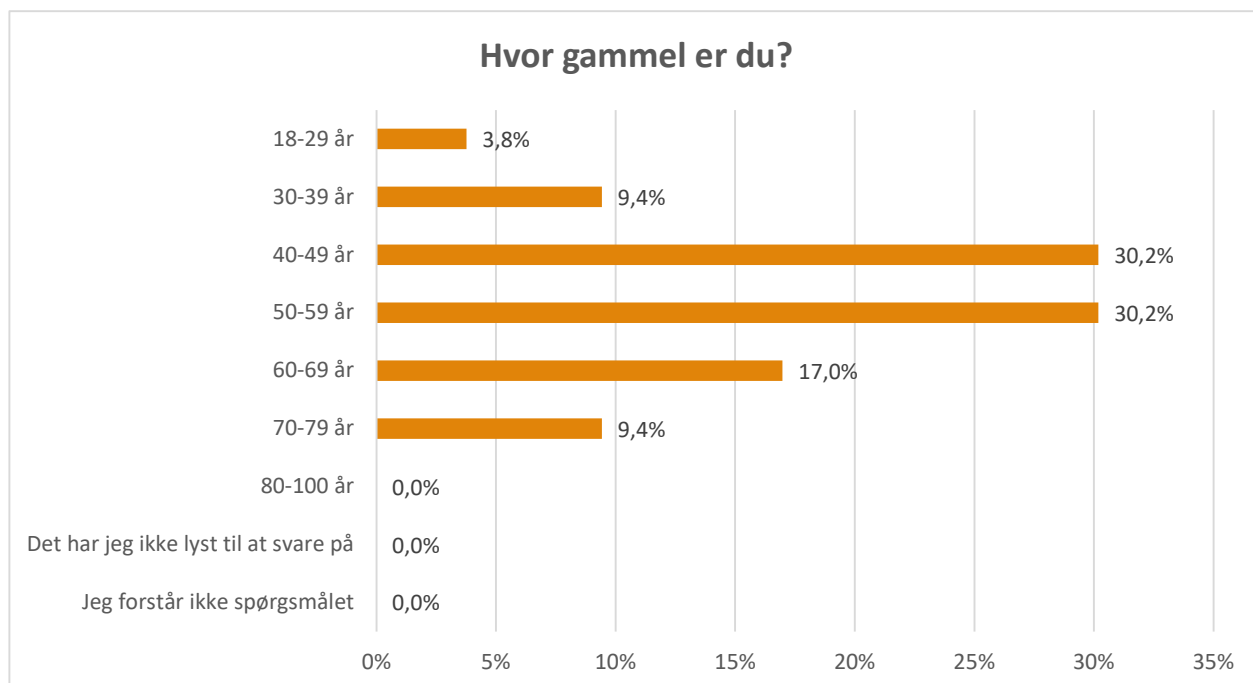
Dette afsnit indeholder et overblik over kursisternes baggrund – dvs. køn, alder, fødeland, uddannelse, beskæftigelse og antal år med kroniske smerter.

**Figur 3.1. Køn**



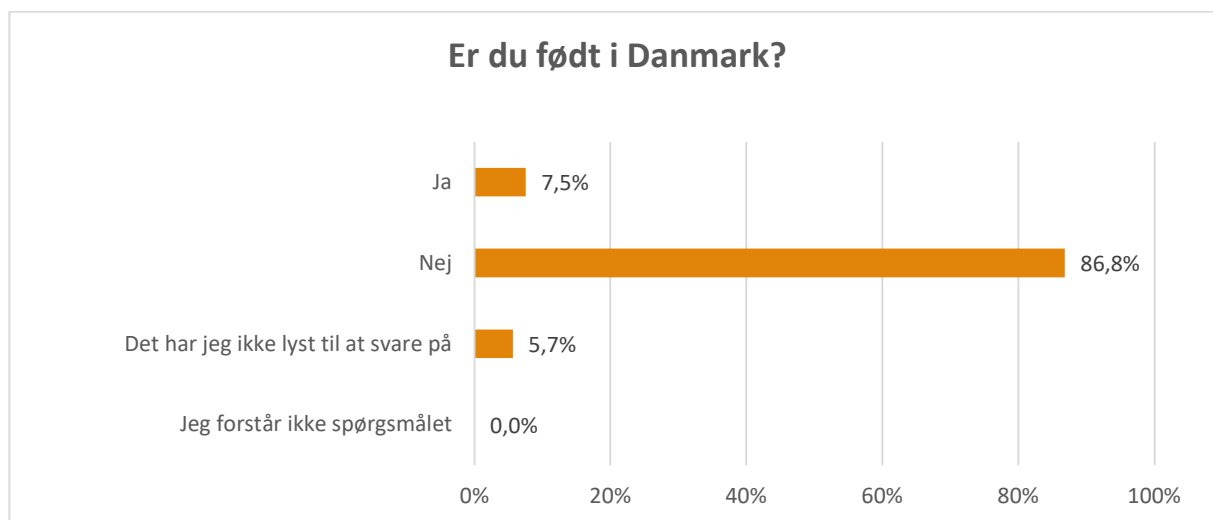
53 respondenter.

**Figur 3.2. Alder**



53 respondenter.

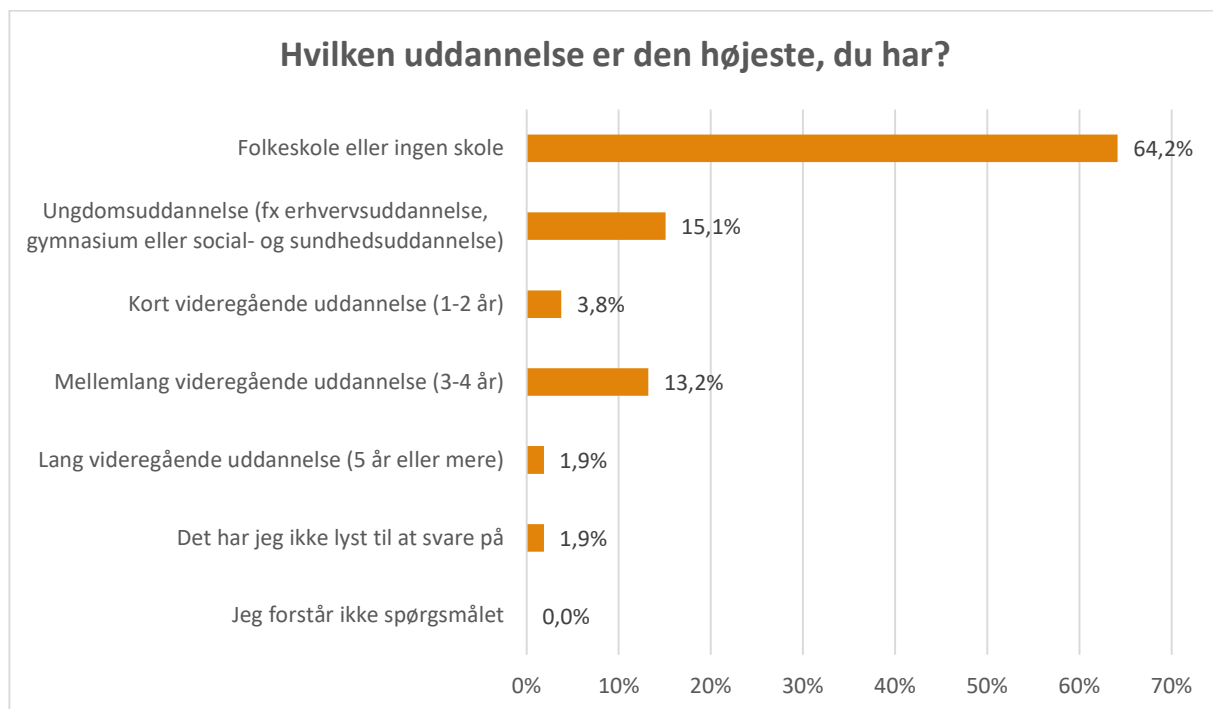
**Figur 3.3. Fødeland**



53 respondenter.

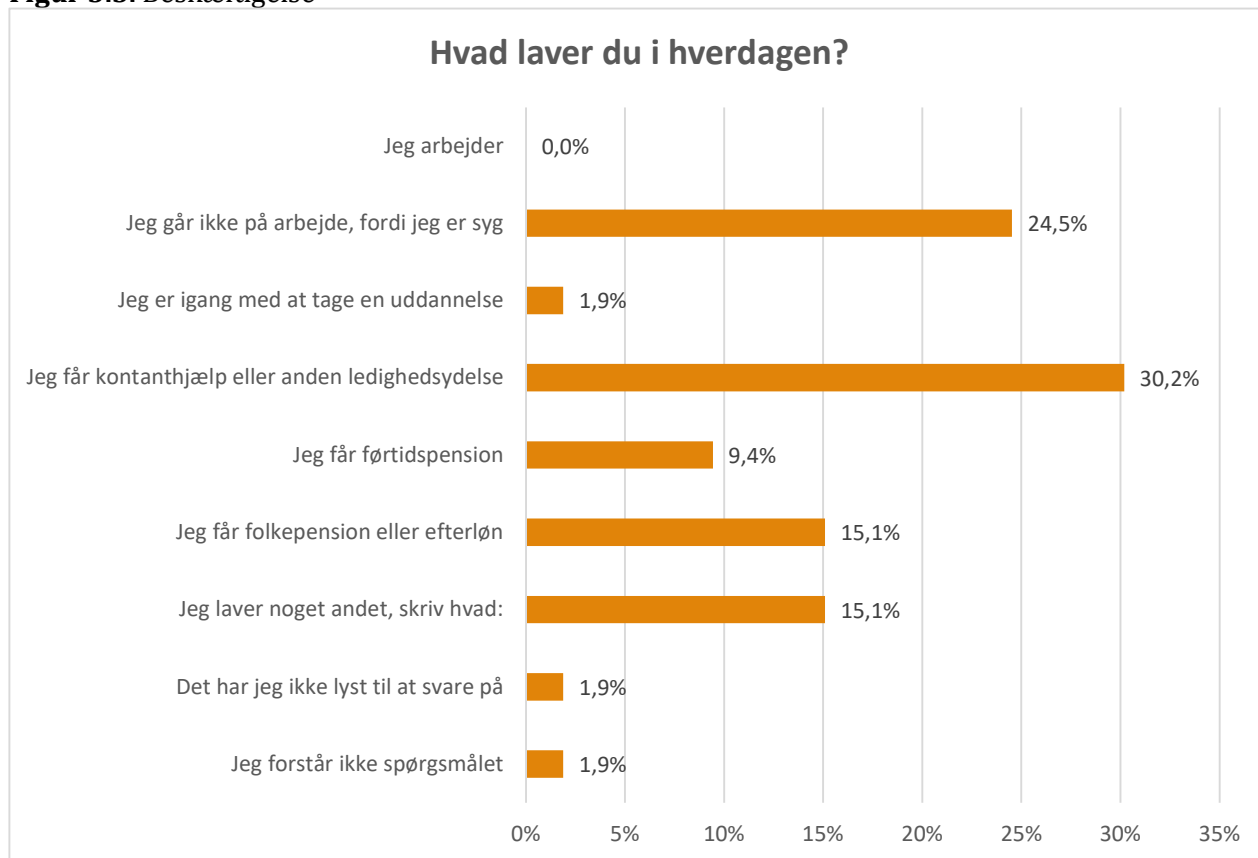
86,8 % har svaret, at de ikke er født i Danmark. Dette svarer til 46 respondenter. De lande, hvor flest har angivet at være født, er henholdsvis Syrien (15 respondenter), Pakistan (9 respondenter) og Somalia (4 respondenter).

**Figur 3.4 Uddannelse**



53 respondenter.

**Figur 3.5. Beskæftigelse**



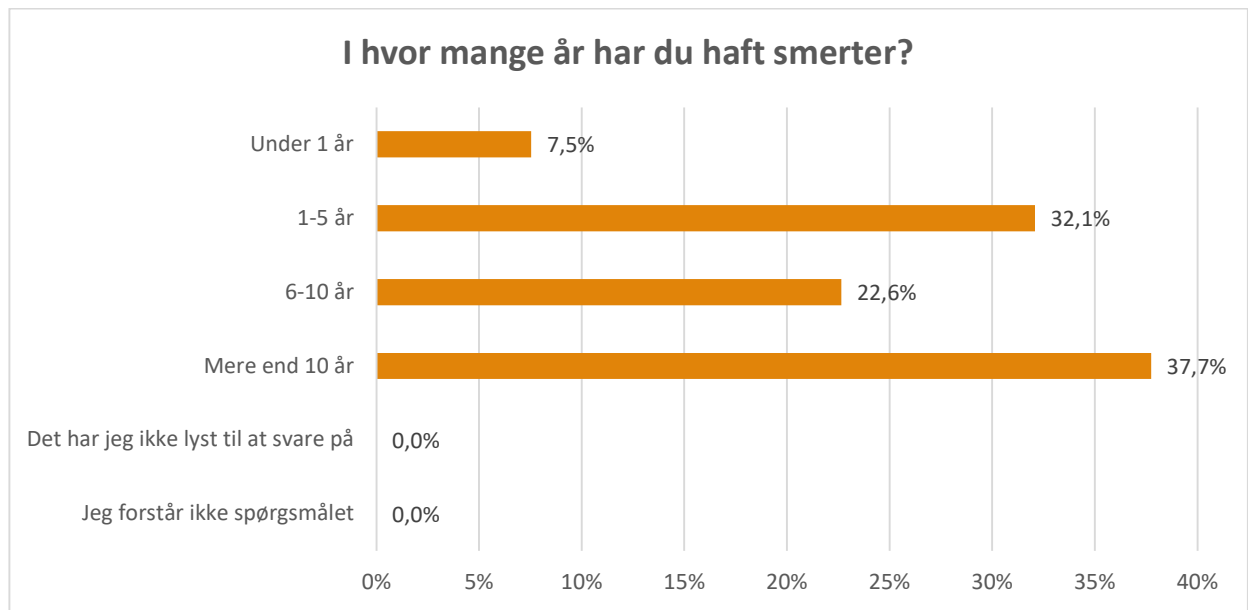
53 respondenter.

**Figur 3.6. Årsag til deltagelse på kurset**



53 respondenter.

**Figur 3.7.** Antal år med smerter



53 respondenter.

Ovenstående figurer viser, at størstedelen af kursisterne er kvinder i alderen 40-59 år. De fleste kursister er født i ikke-vestlige lande og har haft smerter i mere end 10 år.

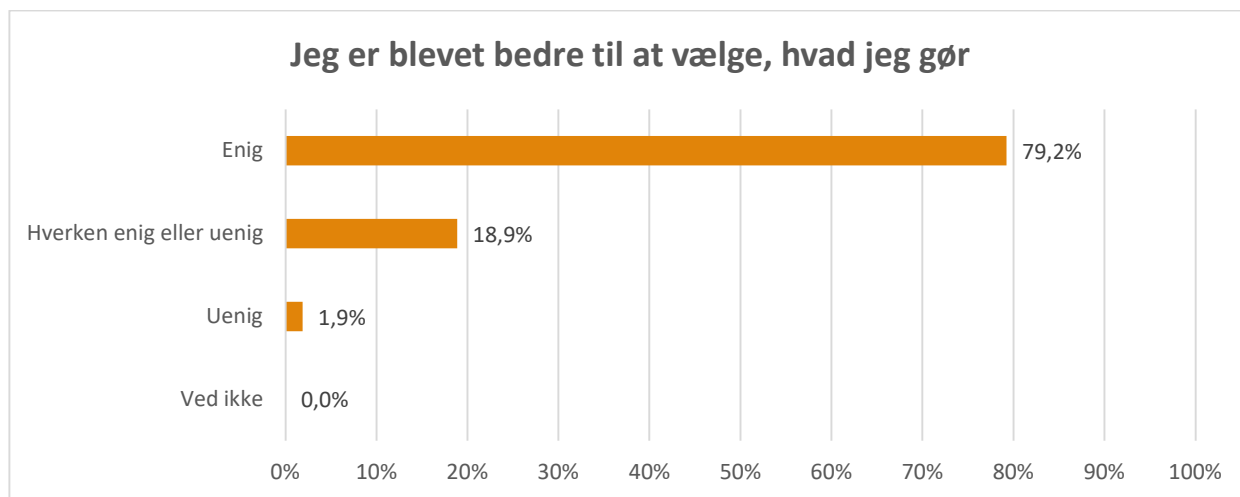
Mere end 2 ud af 3 af kursisterne angiver folkeskole eller ingen skole som højeste uddannelse. Ingen af kursisterne er p.t. i arbejde.



## 4. Selvvurderet udbytte af og tilfredshed med kurset

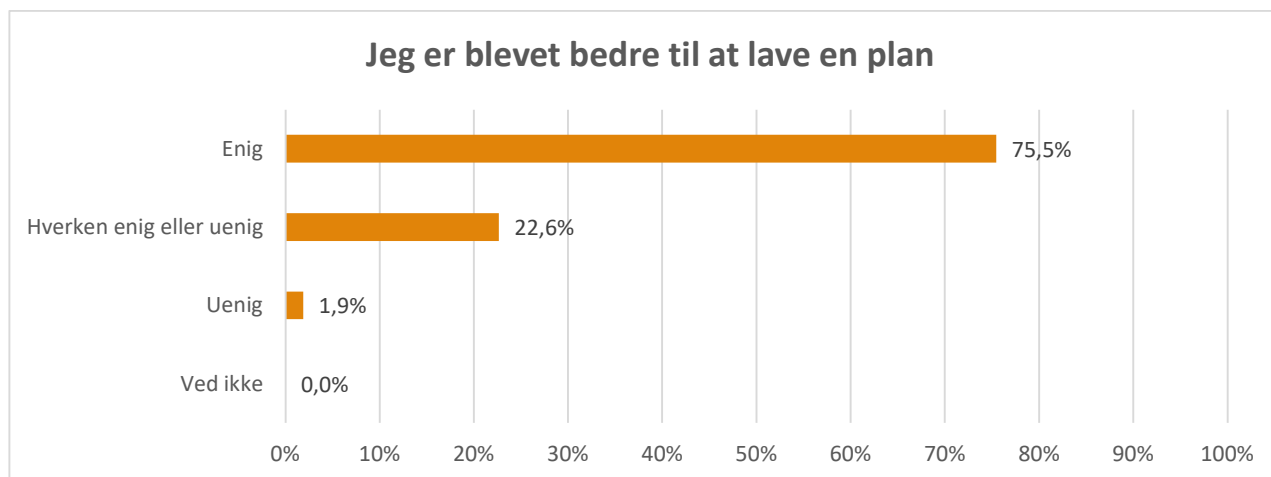
Kursisterne er blevet bedt om at erklære sig enige eller uenige i en række forskellige udsagn vedrørende deres selvopfattede udbytte af kurset samt deres tilfredshed med kursusforløbet. Det er fx kursisternes vurdering af værktøjer og metoder på kurset eller deres tilfredshed med instruktørerne. Følgende afsnit indeholder et overblik over disse besvarelser.

**Figur 4.1.**



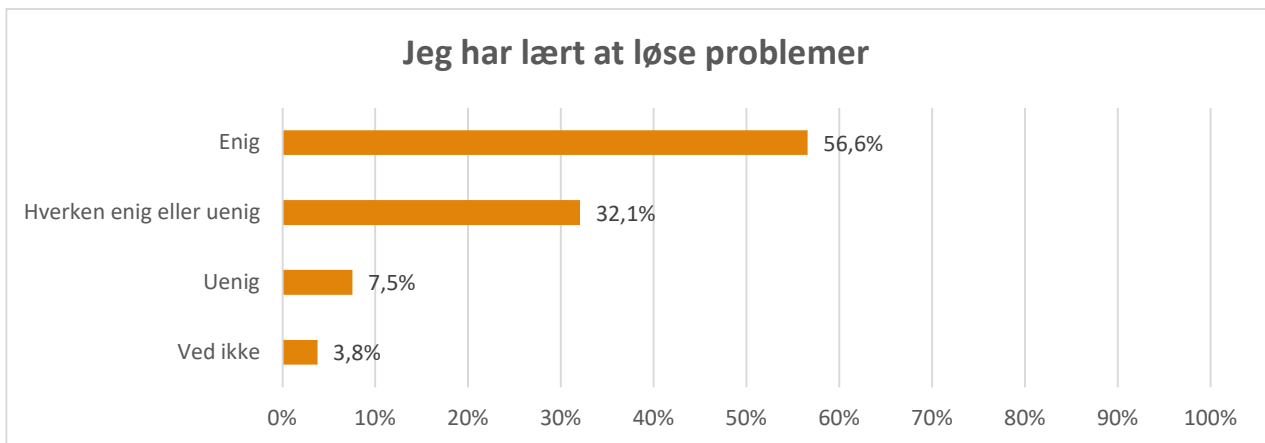
53 respondenter.

**Figur 4.2.**



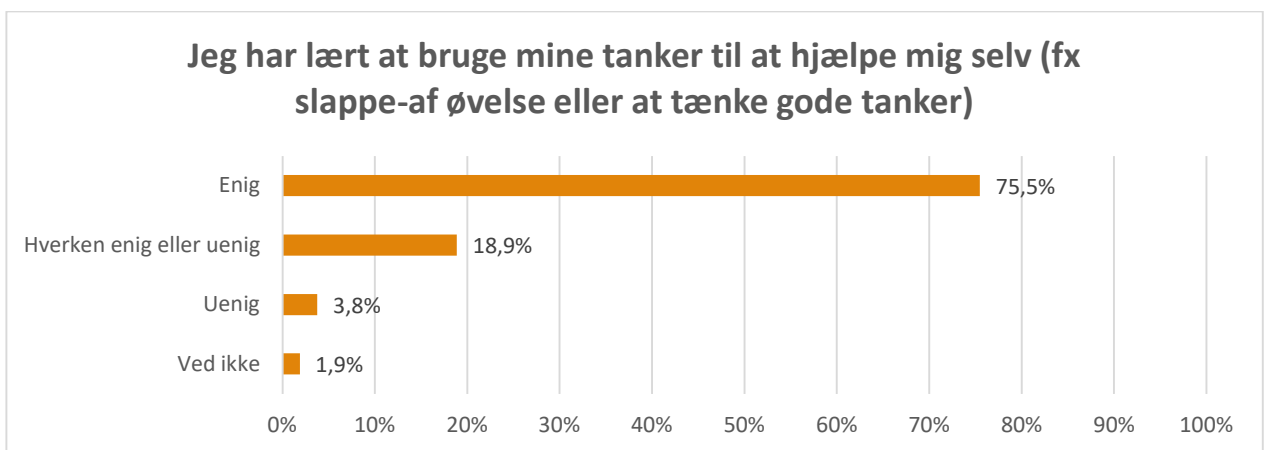
53 respondenter.

**Figur 4.3.**



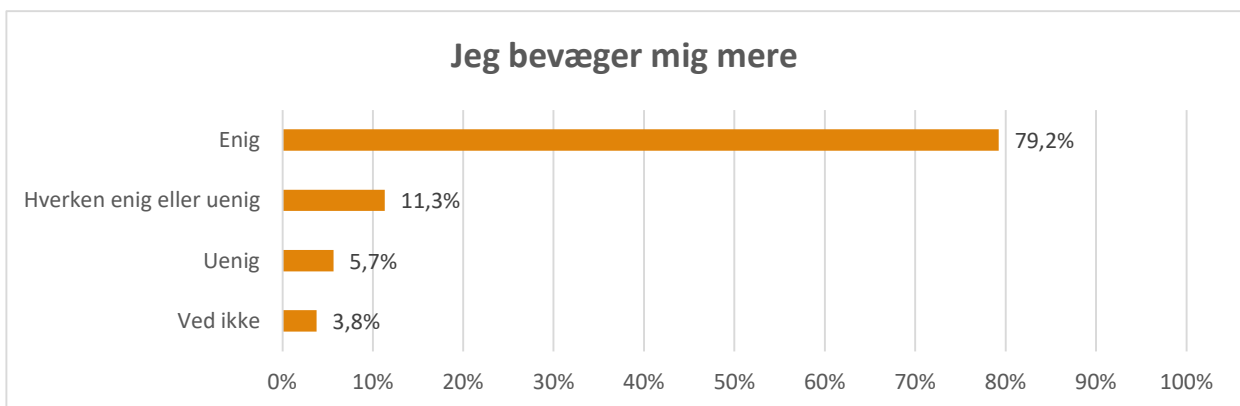
53 respondenter.

**Figur 4.4.**



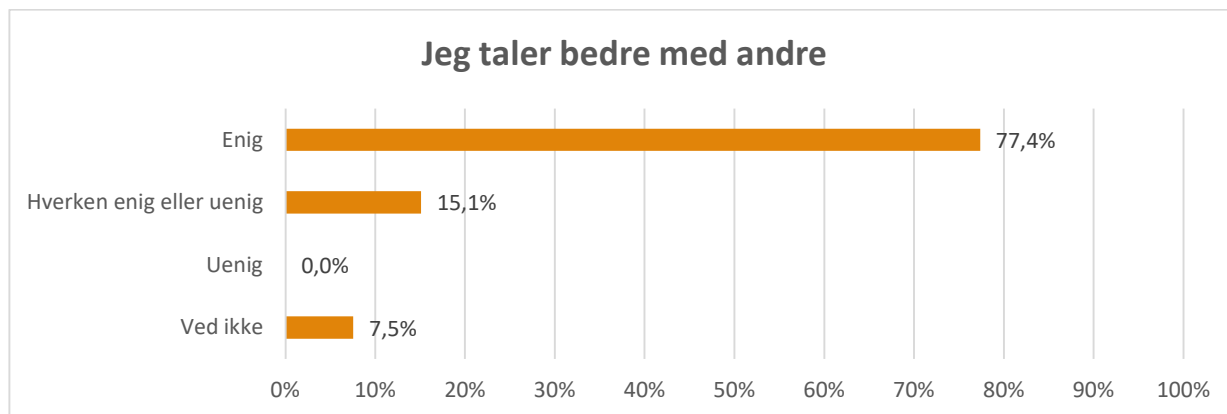
53 respondenter.

**Figur 4.5.**



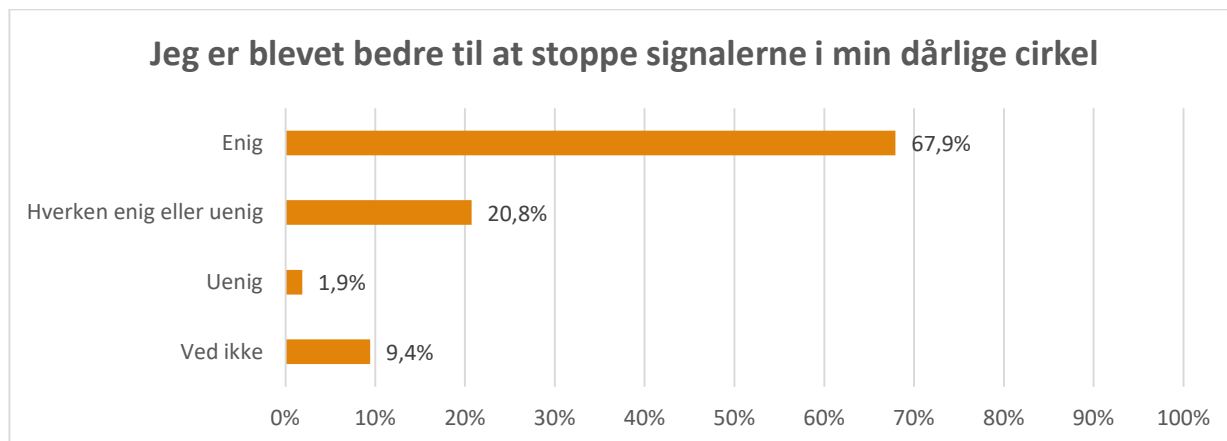
53 respondenter.

**Figur 4.6.**



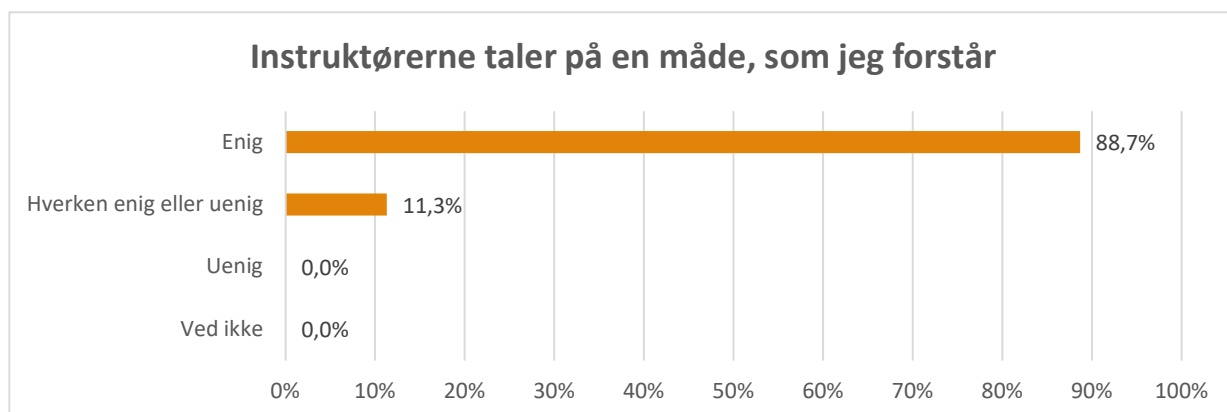
53 respondenter.

**Figur 4.7.**



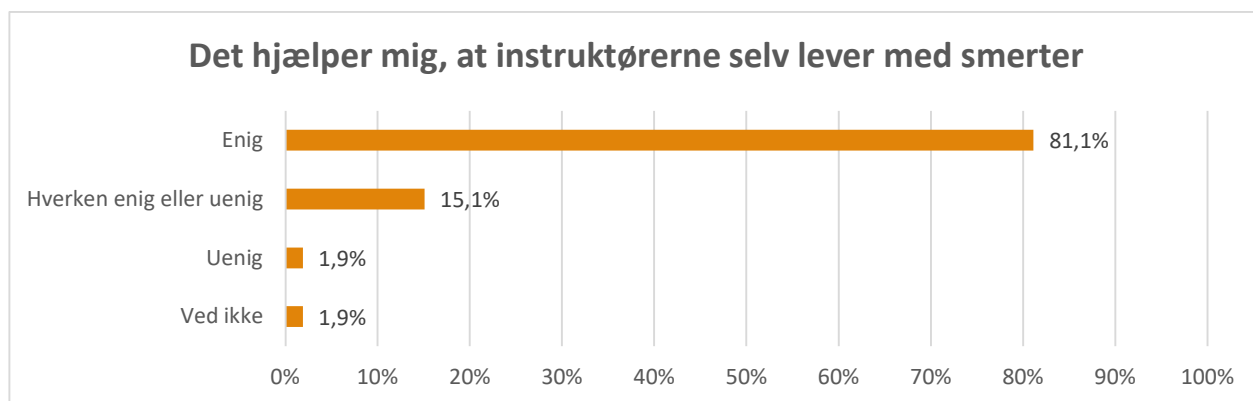
53 respondenter.

**Figur 4.8.**



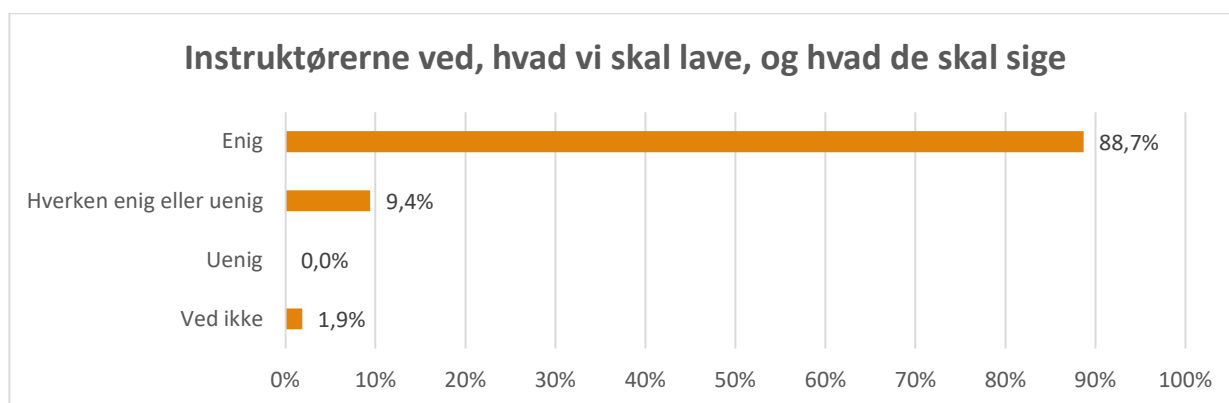
53 respondenter.

**Figur 4.9.**



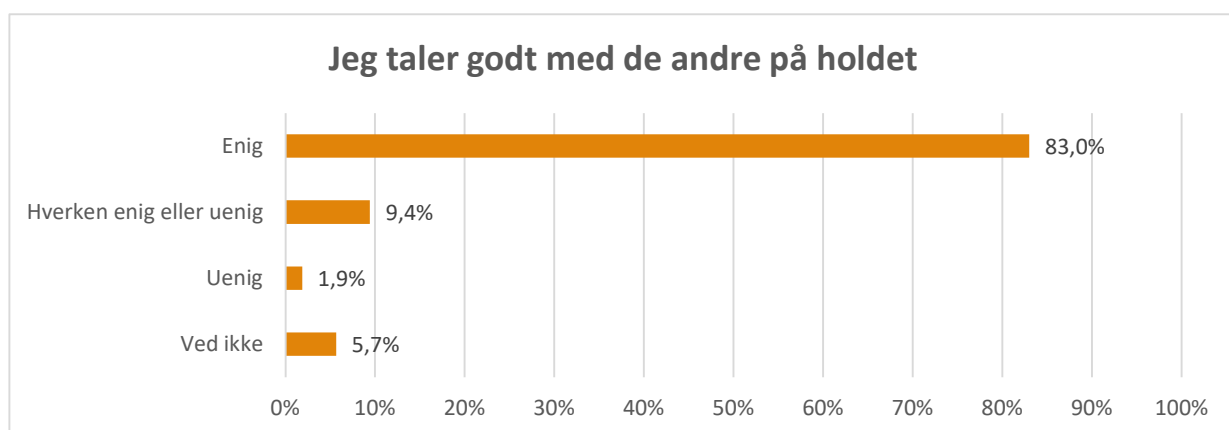
53 respondenter.

**Figur 4.10.**



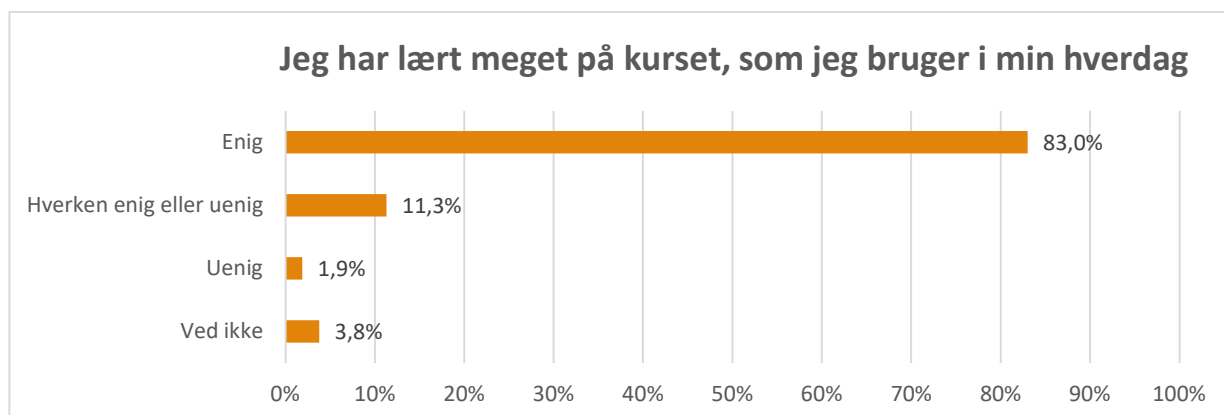
53 respondenter.

**Figur 4.11.**



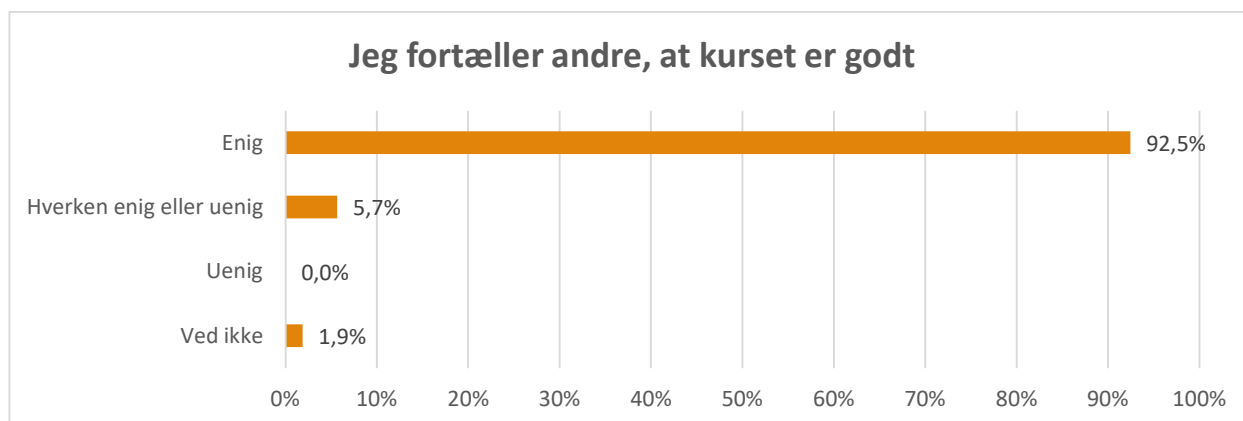
53 respondenter.

**Figur 4.12.**



53 respondenter.

**Figur 4.13.**

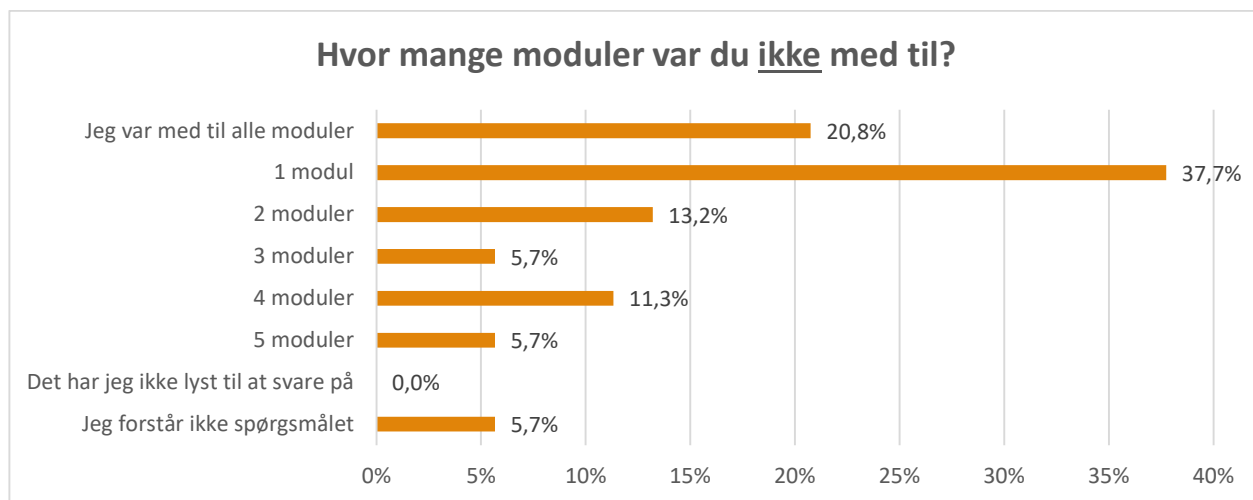


53 respondenter.

## 5. Fravær og kendskab til kurset

Dette afsnit handler om, hvor mange gange respondenterne har haft fravær fra kursets seks moduler, årsagerne hertil og hvor de har hørt om kurset fra.

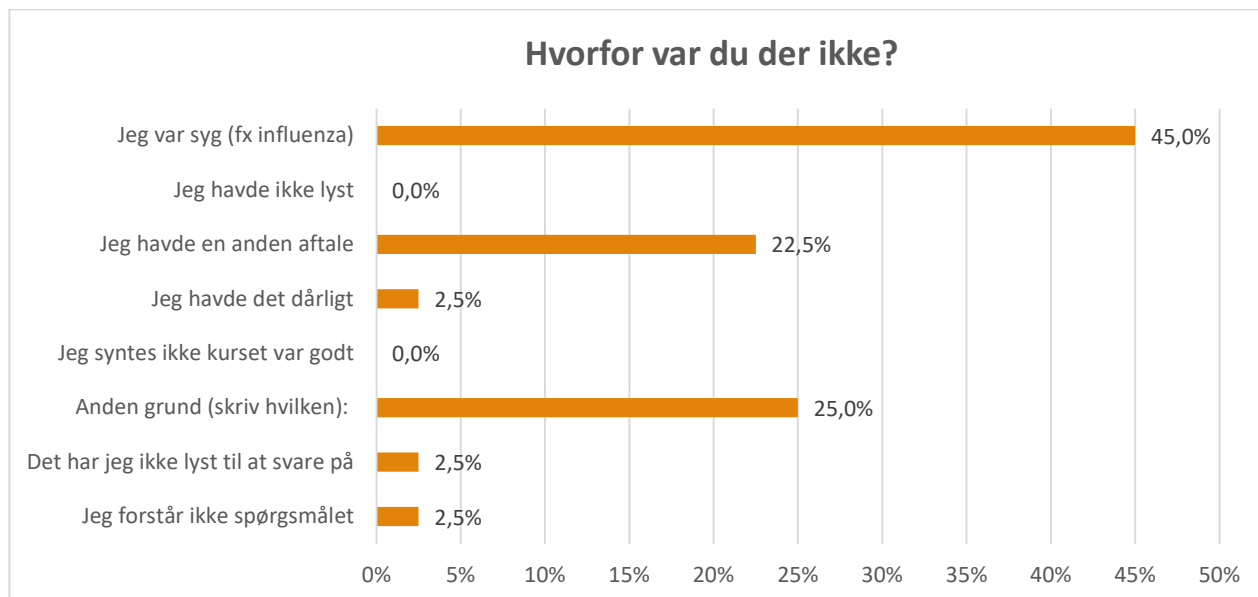
**Figur 5.1.** Antal fraværsmoduler



53 respondenter.

For at have gennemført kurset, skal en kursist have deltaget på 4 eller flere moduler. Gennemførselsprocenten er således 71,7%. 28,4% af kursisterne er frafaldet.

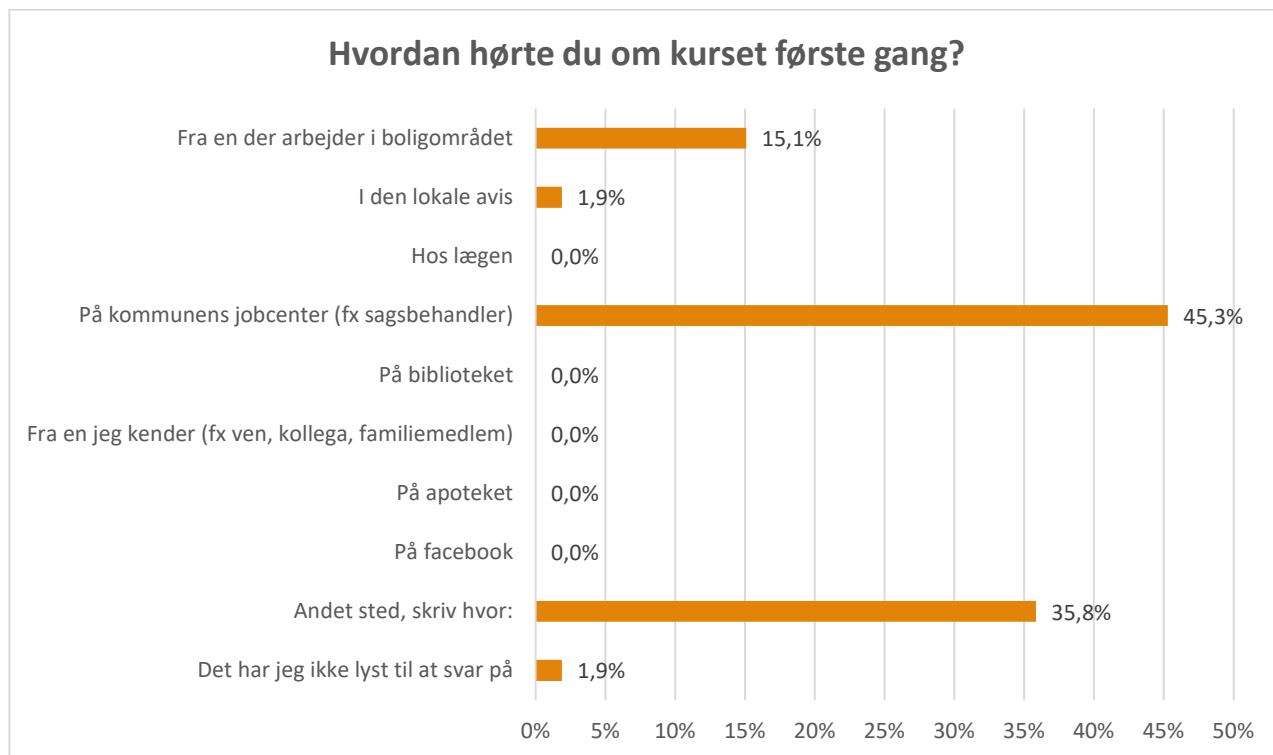
**Figur 5.2.** Årsager til fravær



40 respondenter. Spørgsmålet er ikke blevet stillet til dem, der har deltaget på alle moduler. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

25 % af respondenterne har svaret "Anden grund" til hvorfor de havde fravær. Dette svarer til 10 kursister. Årsager, der nævnes her, er fx læge- eller hospitalsbesøg eller at kursisten først hørte om kurset, efter det var gået i gang.

**Figur 5.3.** Kendskab til kurset



53 respondenter. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar.

35,8 % af respondenterne har svaret, at de har hørt om kurset et andet sted end de oplistede muligheder. Dette svarer til 19 respondenter. 10 af disse nævner træningscenteret/gymnastik som det sted, de har hørt om kurset. 8 respondenter nævner et værested.